

«Детский сад общеразвивающего вида  
№111 Золотая рыбка» города Братска



*Газета*

# НОВОСТИ

«От золотой рыбки»

№01/ 2020 год

Тема номера

«Январь – начало года»

An infographic with a light blue background decorated with white snowflakes and winter patterns. The title 'ЯНВАРЬ' is in large purple letters, followed by '«СТУДЗЕНЬ»' in smaller purple letters. Below is a list of seven bullet points in purple text. A 'MyShared' logo is in the bottom right corner.

**ЯНВАРЬ**  
**«СТУДЗЕНЬ»**

- Году начало - зиме середка
- Если январь холодный, июль будет сухой и жаркий.
- Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.
- Рано в январе начинает стучать дятел - к ранней весне.
- В январе висит много частых и длинных сосулек - урожай будет хороший.
- Морозный январь - урожайный год.
- Если Крещенские морозы сильнее Рождественских и Сретенских, то будет урожайный год.

MyShared

## *Читайте в номере:*

- ✓ Про январь
- ✓ Профилактика гриппа
- ✓ Праздники января
- ✓ Русские народные колядки – колядуют все. В нашем детском саду прошел праздник.
- ✓ Способы закаливания
- ✓ Советы логопеда
- ✓ Как научить ребенка личной безопасности на улицах
- ✓ Игра на внимательность. Найди 10 отличий
- ✓ Маршрут выходного дня



# Январь



**Зима в разгаре. Январь - самый холодный зимний месяц. Земля покрыта снегом, лес тонет в сугробах, мороз рисует узоры на окнах. Во время прогулки обратите внимание ребенка на то, что день прибавился. Днем небо очищается от облаков, светит яркое солнце.**

**Побеседуйте с ребенком о народных приметах и поговорках:**

- Дым столбом - к морозу.
- Солнце - на лето, зима - на мороз.
- Спасибо, мороз, что снегу нанес.
- Мороз не велик, да стоять не велит.
- Январь-батюшка год начинает, зиму величает.



**Расскажите ребенку о жизни диких животных зимой.**

- Медведь спокойно спит в берлоге, занесенной снегом, но сон его чуток. От шума проснется и вылезет наружу.
- Белка тоже спит большую часть суток. На 2-3 часа она просыпается в середине дня, чтобы подкрепиться.
- Опасны зимой волки. Они собираются в стаи, рыщут по полям и лесам, ищут добычу.
- Зима - тяжелое время для лисицы. Приходится долго рыскать в поисках мышей-полевков.





# Грипп

Грипп – чрезвычайно заразное острое инфекционное заболевание, характеризующееся симптомами интоксикации и слабым дыханием верхних дыхательных путей.

Мы предлагаем наиболее доступные в домашних условиях методы профилактики гриппа:

- Избегать массового скопления людей.
- Применять препараты, содержащие витамин С (аскорбиновая кислота  $\frac{1}{2}$  драже 3 раза в день или сироп шиповника 1 ч.л. 3 раза в день).
- Смазывание носа оксолиновой мазью.
- Вдыхание паров лука и чеснока.
- Настойка элеутерококка 2 раза в день утром и в обед за 30 минут (1 капля на год жизни детей).
- 300г грецких орехов, 300г кураги, 300г изюма, 2 лимона с цедрой пропустить через мясорубку. Добавить 300г мёда. Применять по 1-2 ч.л. в день.
- Чеснок натереть на тёрке, смешать с мёдом (1:1). Принимать детям по 1 ч.л., взрослым по 1 ст.л., запивая водой, перед сном.
- Смазывать заднюю стенку глотки растительным маслом (оливковым, персиковым, абрикосовым, маслом шиповника). Для этого 2-3 раза в день закапывайте масло в нос (половину пипетки в каждую ноздрю), после этого сразу же лягте на спину, чтобы масло прошло через полость носа и, достигнув задней стенки глотки, смазало её. Достаточно полежать 5-10 минут.



# Чтобы не заболеть гриппом

Мой руки тщательно и часто,  
с мылом, после туалета и  
прогулке на улице.



Кашляй и чихай в  
носовой платок

Каждый день проветривай свою  
комнату и делай влажную уборку



Носи маску.

Занимайся спортом.



Питайся правильно.  
Кушай больше овощей  
и фруктов.



Спи не менее 8 часов в день

## Праздники января

1 января	<ul style="list-style-type: none"><li>• Всемирный день мира, он же День всемирных молитв о мире</li><li>• Новый год</li><li>• Праздник Марии — Царицы мира, он же Торжество Пресвятой Богородицы</li><li>• Камерун: День независимости</li><li>• Куба: День освобождения, он же Триумф революции</li><li>• Литва: День флага</li></ul>
2 января	<ul style="list-style-type: none"><li>• Швейцария: День святого Бертольда, он же День города Берна</li></ul>
3 января	<ul style="list-style-type: none"><li>• День рождения соломинки для коктейлей</li></ul>
4 января	<ul style="list-style-type: none"><li>• День Ньютона</li><li>• США: Национальный день спагетти</li></ul>
5 января	<ul style="list-style-type: none"><li>• День рождения гуру Гобинда Синха в сикхизме</li><li>• Праздник Зервана-Карана в зороастризме</li><li>• Беларусь: День работников социальной защиты</li><li>• Сербия: Туциндан</li></ul>
6 января	<ul style="list-style-type: none"><li>• Богоявление в западном христианстве</li><li>• Международный разгрузочный день</li><li>• Рождественский сочельник в восточном христианстве</li><li>• Армения: Святое Рождество Христово и</li></ul>

	<p>Крещение</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Болгария, Греция и Кипр: Богоявление</li> <li>• Ямайка: День марунов</li> </ul>
7 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рождество Христово в восточном христианстве</li> </ul>
8 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Славянский праздник Бабий день, он же Бабы каши</li> <li>• Собор Пресвятой Богородицы в восточном христианстве</li> </ul>
9 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Панама: Национальный день мучеников</li> <li>• Сербия: День республики</li> <li>• Хорватия: День принятия Резолюции об отделении Меджимурья от венгерского государства</li> </ul>
10 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Япония: День номера 110</li> </ul>
11 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Международный день «спасибо»</li> <li>• Албания: День республики</li> <li>• Россия: День заповедников и национальных парков</li> </ul>
12 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Славянский праздник День похищений</li> <li>• Россия: День работника прокуратуры — вот такое соседство</li> </ul>
13 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Славянский праздник Щедрец, он же Щедрый вечер</li> <li>• Индия: праздник Лори</li> <li>• Россия: День печати</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Швеция: День святого Кнута</li> </ul>
14 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обрезание Господне в восточном христианстве</li> <li>• Старый Новый год</li> <li>• Россия: День создания трубопроводных войск</li> <li>• Тунис: День революции и молодежи</li> <li>• Узбекистан: День защитников Родины</li> </ul>
15 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хорватия: День международного признания</li> </ul>
16 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Всемирный день «Битлз»</li> <li>• День ледовара</li> <li>• США: День свободы вероисповедания</li> <li>• Таиланд: День учителя</li> </ul>
17 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День детских изобретений</li> </ul>
18 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Крещенский сочельник в восточном христианстве</li> <li>• Славянский праздник Интра, он же Индра</li> </ul>
19 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Крещение Господне, оно же Святое Богоявление в восточном христианстве</li> <li>• Праздник Девятнадцатого дня месяца султан в бахаизме</li> <li>• Славянский праздник Турицы</li> <li>• Беларусь: День спасателя</li> </ul>
20 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Всемирный день религии</li> <li>• День осведомленности о пингвинах</li> </ul>



21 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Международный день объятий</li> <li>• Славянский праздник Просинец — встреча января</li> <li>• Беларусь и Россия: День инженерных войск</li> <li>• Польша: День бабушки</li> </ul>
22 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Польша: День дедушки</li> <li>• Украина: День соборности</li> </ul>
23 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День ручного письма, он же День почерка</li> </ul>
24 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Международный день эскимо</li> </ul>
25 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День рождения Роберта Бёрнса</li> <li>• Татьянин день — День студентов</li> <li>• Россия: День штурмана военно-морского флота</li> </ul>
26 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Международный день таможенника</li> <li>• Австралия: День Австралии</li> <li>• Индия: День республики</li> <li>• Латвия: День международного признания</li> <li>• Украина: День работника контрольно-ревизионной службы</li> </ul>
27 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Исландия: День солнечного кофе</li> <li>• Россия: День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады</li> <li>• Сербия: Савиндан — День святого Саввы, он же День духовности и он же День школы</li> </ul>
28	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Международный день защиты персональных</li> </ul>

января	<p>данных</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Армения: День армии</li> </ul>
29 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День мобилизации против угрозы ядерной войны</li> <li>• Молдова: День работников прокуратуры</li> </ul>
30 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День Деда Мороза и Снегурочки</li> <li>• Азербайджан: День работников таможенной службы</li> </ul>
31 января	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День рождения русской водки</li> <li>• Международный день ювелира</li> </ul>

## Русские народные колядки — колядуют все!

**Колядки** — это **обрядовые песни**, часть так называемого календарного цикла — наиболее древней и устойчивой части русского фольклора. (На каждый из праздников русского календаря в народе полагались свои «сезонные» песни, употребление которых ограничивалось небольшим периодом праздника.) Все колядки условно можно разделить на «христовлавные» (рождественские) и «посевные» (языческие). Первые посвящены Рождеству Христа, это те колядки, к которым мы привыкли. Вторые, как правило, более архаичны, связаны с языческим культом плодородия. Их главное содержание — пожелания урожая и благополучия в новом году. Языческие колядки отражали зависимость от природных сил и, по сути, были обращением к ним, богам, отвечающим за урожай, — ведь жизнь средневекового крестьянина напрямую зависела от урожая. Само слово «Коляда» — это имя; так, по мнению многих исследователей, в славянском языческом пантеоне звали одну из богинь плодородия, праздник которой отмечался в день зимнего солнцестояния. Имя божества, к которому обращались колядующие в разных регионах, могло различаться: Таусень, Авсень, Виноградень. Исходя из традиционных припевов русских колядок, обычно повторяющих одно из этих имен, каждую колядку можно классифицировать по географическому признаку: Коляда — Курская область, Виноградие — Архангельская область и Русский Север, Таусень — Рязань. Исполнять колядки за пределами «новогоднего» обряда запрещалось.

Известный нам обычай колядовать на Рождество появился уже после Крещения Руси в ходе переосмысления в контексте

христианской культуры языческих обычаев. Судя по музыкальному и гармоническому строю христославных русских колядок, большинство из них украинского происхождения. До сих пор на юге России христианские колядки встречаются чаще, чем языческие, да и сама традиция колядовать на Рождество там лучше сохранилась. Мелодии языческих колядок, как правило, были очень простыми, такими, чтобы их было легко запомнить: музыкально все они не слишком отличались от прочих народных куплетов-попевок и прибауток. Христославные колядки несколько сложнее в музыкальном плане.

В России и на Украине в давние времена под Рождество колядовали все: и взрослые, и дети, — но колядовали разными группами: отдельно бабы с мужиками, отдельно подростки и дети. Считалось, что чем больше за день зайдет колядовщиков в дом, тем лучше. Начинали колядовать с рождественской ночи, сразу после службы, и продолжали до самого Крещения. Хозяевам было положено благодарить колядовщиков угощениями, которые никогда не делились, все подарки, что колядовщики набирали за день вскладчину, они съедали вместе.

## В нашем детском саду прошли Рождественские колядки!!!

Наш любимый детский сад целый день ликует,

Потому что всей гурьбой в нём нынче колядуют.

Слаженно поют колядки в эти праздничные святки,

Счастья всем, добра желают, дружно сеют, посевают.

Святки, или, как их еще называют, Святые вечера – это зимний народный праздник, который начинается в Рождество и длится целых две недели, до самого Крещения.

В святочные вечера устраивались на Руси праздничные гуляния – по дворам ходили толпы ряженных, пели песни, в которых славил хозяев, желали им доброго здоровья, богатого урожая.

Вот и в нашем детском саду 12 января прошли Рождественские колядки. Организовала их музыкальный руководитель совместно с воспитателями.

Причем, дошкольники были не только зрителями, но и непосредственными участниками.

Дети исполнили колядные песни, присказки, за клички, прославляя коляду. Водили хороводы, устраивали веселые переpleсы, играли в народные игры «Золотые ворота», «Плетень». Праздник произвел на детей незабываемые впечатления. Он получился веселым, шумным и зрелищным.





# Способы закаливания

Основные факторы закаливания - природные и доступные "Солнце. Воздух и Вода". Начинать закаливание детей можно с первого месяца жизни после осмотра малыша врачом-педиатром.

## «Холодный тазик»

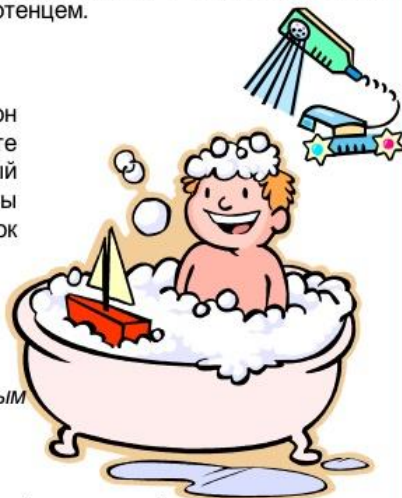
Налейте в таз холодную воду с температурой не выше +12С и облейте ступни ребенка, стоящего в ванне. Попросите ребенка потопать ножками, пока стекает вода. Отверстие для стока воды должно быть открытым. Промокните ноги полотенцем. В первый день продолжительность ходьбы - 1 минута, ежедневно добавляйте по 1 минуте, доводя до 5 мин. Помните! Лучше проводить закаливание в течение 1 мин в хорошем настроении ребенка, чем 5 мин с капризами.

## «Холодное полотенце»

Если ребенку не нравится обливание холодной водой, постелите в ванне полотенце, смоченное холодной водой (тем 12 С) Попросите ребенка потопать ножками (не стоять!) на нем в течение 1 мин (утром и на ночь). Вытрите ребенку ноги, не растирая, а промокая полотенцем.

## «Контрастный душ»

Ребенок вечером купается в ванне. Пусть он согреется в теплой воде. А потом скажите ему: "Давай мы с тобой устроим холодный дождик или побегаем по лужам". Вы открываете холодную воду, и ребенок подставляет воде свои пяточки и ладошки.



Если ребенок боится воздействия холодным душем, то можно вначале поставить тазик с холодной водой и сказать:

"А ну, давай с тобой по лужам побегаем!"

И вот из теплой ванны - в холодный таз (или "под дождик"),

а потом - опять в ванну. И так не менее трех раз. После процедуры укутайте ребенка в теплую простыню не вытирая, а промокая воду, потом оденьте его для сна и положите в кровать.





# Советы логопеда

Говорите с ребенком  
правильно

- Речь не передается по наследству, ребенок перенимает речь от окружающих. Поэтому так важно, чтобы взрослые в разговоре с ребенком, следили за своим произношением, четко произносили все звуки и слова спокойным и приветливым тоном.
- Обязательно учитывать, что некоторые слова ребенок слышит впервые, и как он их воспринимает, так и будет произносить.
  - Неряшливая, торопливая речь взрослых отрицательно скажется на речи ребенка, он будет невнимательно относиться к своим высказываниям, не заботиться о том, как его речь воспринимается другими.
  - Если дома говорят громко, торопливо, раздраженным тоном, то и речь ребенка, будет такой же.



## Найди 10 отличий



## Найди 10 отличий

umochki.ru

## Маршрут выходного дня



Детский развлекательный центр «Бонифаций» - это новый европейский формат семейного досуга.

В одном месте Вас ждет тысяча удовольствий:

- Шквал положительных эмоций от игровых аппаратов
- Радость поездок на аттракционах «Гоночные ралли» и «Паровозик Чух Чух»
- Новое детское меню и пиццерия
- Невероятные восторги от батута и лабиринта
- Мягкая зона для самых маленьких
- Счастливые снимки в фотозоне «Sweet baby»
- Непередаваемые ощущения в 5Д кинотеатре

Идеальное место для семейного отдыха! Дети выбирают! Родители доверяют

## Веселая раскраска



*Материалы газеты подготовила Попова Любовь Владимировна, воспитатель 1 квалификационной категории.*